

## Pour que le chauffage ne soit pas votre ennemi

### LES CONSEILS DE PRÉVENTION DU CENTRE ANTIPOISON

- **Éviter** d'utiliser un **chauffage d'appoint, appareil mobile à gaz ou à pétrole** comme chauffage principal
- Laisser **circuler l'air** chez vous. Il vous apporte l'oxygène indispensable à la vie.
- **Ne jamais boucher les grilles d'aération, ne jamais arrêter les systèmes de ventilation**, et aérer régulièrement
- **Faire ramoner** chaque année tous les conduits d'évacuation
- **Remplacer votre petit chauffe-eau (non raccordé)** s'il date d'avant 1978. Il ne dispose en effet pas d'une triple sécurité, et son usager est interdit depuis août 1996.
- Attention au mauvais tirage en cas de brouillard et de redoux après les périodes de froid : **AÉRER**.

## CONTACTEZ-NOUS

Le Centre Antipoison peut vous donner **des conseils précieux sur la conduite à tenir en cas d'intoxication**, qu'elle qu'en soit la nature.

Ce service est **ouvert au grand public, au corps médical ou paramédical** (médecins, pharmaciens, personnel hospitalier, services d'urgence et de réanimation).

### ADRESSE :

CHU de Lille  
5 Avenue Oscar Lambret  
59037 Lille Cedex

### TÉLÉPHONE

**0 800 59 59 59**

### SITE WEB

[www.cap.chu-lille.fr](http://www.cap.chu-lille.fr)



## CENTRE ANTIPOISON Hauts-de-France

**0 800 59 59 59**

Appel gratuit



## INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE

## UN SYSTÈME DE SURVEILLANCE

Chaque année, le **monoxyde de carbone est responsable** dans la région Nord-Pas-de-Calais :

- De nombreuses intoxications à **tous les âges** de la vie ;
- De nombreux **décès par intoxication** ;
- D'une **pollution** de l'environnement domestique responsable d'intoxications graves ;
- De **récidives d'intoxication**

Le Centre Antipoison et de Toxicovigilance de Lille participe au système de surveillance des intoxications au monoxyde de carbone.

**On déplore en moyenne 3000 victimes en France chaque année dont 500 intoxiqués pour la région Nord-Pas-de-Calais.**

AU MOINDRE DOUTE  
APPELER LE

**0 800 59 59 59**

Appel gratuit

24h / 24h un médecin toxicologue vous donnera des conseils sur les premiers gestes à faire.

- appeler immédiatement les services d'urgence : **SAMU (15), sapeurs pompiers (18)**
- en attendant, aérer et mettre la victime en position latérale de sécurité.



**CENTRE ANTIPOISON**  
Hauts-de-France

## QUELLES SONT LES CIRCONSTANCES À RISQUE ?

Quelques exemples:

Guillaume, 19 ans, est étudiant. Il a loué un petit appartement récemment réhabilité et bien rénové. Il utilise, pour se chauffer pendant ses longues soirées de révision, un **poêle à pétrole lampant, sans ouvrir la fenêtre**. Un matin, il est retrouvé dans le coma et hospitalisé d'urgence.

Un samedi à 18 h, Valérie, 26 ans, mère de famille de 2 enfants et enceinte du troisième, prépare le repas dans la cuisine où se trouve un **petit chauffe-eau non raccordé**, qui alimente la salle de bain où la famille prend successivement sa douche. Elle est retrouvée inanimée, est hospitalisée et perdra l'enfant qu'elle portait.

Après une période de froid, le temps se radoucit en début de soirée et Gilbert ralentit **le feu à charbon**. Le lendemain matin, les voisins découvrent les corps sans vie de Gilbert, 58 ans et Christiane, 56 ans, et donnent l'alerte. Trop tard ...

## QUE FAUT-IL FAIRE?

Le monoxyde de carbone est **difficile à détecter car il est inodore et incolore**.

Les premiers symptômes d'intoxication qui doivent alerter sont :

- chez l'enfant : **vomissements, léthargie** (somnolence) ;
- chez l'adulte : **nausées, vomissements, maux de tête, vertiges**.

**Attention** : une perte de connaissance et un coma peuvent toutefois survenir d'emblée, **sans apparition des symptômes** ci-dessus, et **entraîner rapidement la mort**.